

RELAÇÃO DO CLAREAMENTO DENTAL COM A SENSIBILIDADE: NA PERCEPÇÃO DE CINCO PACIENTES LOCALIZADOS EM CHAPECÓ/SC

Eduardo Duarte¹
 Marcos Guterres²
 Vinícius Lago³
 Yasmin Canossa⁴
 Juliana Eliza Benetti⁵

RESUMO

A valorização da estética como indicativo de bem-estar, saúde e qualidade de vida tem direcionado a formação, pesquisa e desenvolvimento de especialidades e tecnologias na odontologia. O clareamento dental destaca-se como uma modalidade de tratamento impactante para a estética do sorriso. O objetivo do estudo foi analisar a relação do clareamento dental com as possíveis causas de sensibilidade que podem surgir durante e após o tratamento de clareamento dentário. Essa pesquisa quanto a metodologia classifica-se como método indutivo, o levantamento ou *survey* é o delineamento da pesquisa mais adequado para o desenvolvimento desse estudo, pois as informações dos cinco pacientes que fazem parte desta amostra foram coletadas pela utilização do instrumento de coleta de dados a entrevista. E, as informações obtidas foram relatadas e analisadas para confrontação da prática com a teoria. A partir da análise das informações coletadas, conclui-se que a sensibilidade dental seria causada pela movimentação do peróxido de hidrogênio, através do esmalte e dentina (movimento de fluídos nos túbulos dentinários). A sensibilidade geralmente é reversível e desaparece após o tratamento e/ou com uso de agentes dessensibilizantes. A relação do clareamento dental com a sensibilidade é muito relativa, vai de pessoa para pessoa. Esse fator não tem relação direta com o tipo de tratamento escolhido pelo paciente, dessa forma, é possível relacionar essas diferentes experiências com fatores de cuidados diários, alimentação, entre outros cuidados que podem implicar para o aumento da sensibilidade dental. Ambas as técnicas são eficazes e não apresentam diferenças na cor final. O que muda é que o clareamento caseiro é mais acessível e o de consultório tem o valor mais elevado.

Palavras-chave: Clareamento dental; Sensibilidade; Tratamento.

REFERÊNCIAS

BARBOSA, et al. **Estudo comparativo entre as técnicas de clareamento dental em consultório e clareamento dental caseiro supervisionado em dentes vitais: uma revisão de literatura.** São Paulo, 2015. Disponível em: <http://files.bvs.br/upload/S/1983-5183/2016/v27n3/a5604.pdf>. Acesso em: 17 maio 2022.

BARRETO, Amanda. **Sensibilidade dental após o tratamento clareador.** 27p. Londrina, 2017. Disponível em: <http://www.uel.br/graduacao/odontologia/portal/pages/arquivos/TCC2017/AMANDA%20BARRETO%20DE%20JESUS.pdf>. Acesso em: 28 maio 2022.

¹ Graduando no curso Odontologia (UCEFF, 2023). E-mail: duarteeduardo305@gmail.com.

² Graduando no curso Odontologia (UCEFF, 2023). E-mail: markinhoguterres002@gmail.com.

³ Graduando no curso Odontologia (UCEFF, 2023). E-mail: viniciusmarkt@outlook.com.

⁴ Graduanda no curso Odontologia (UCEFF, 2023). E-mail: canossayasmin@gmail.com.

⁵ Mestre em Ciências Contábeis (FURB, 2002). E-mail: juliana@uceff.edu.br.

BORTOLATTO, Janaína **Sensibilidade dolorosa e efetividade determinadas por clareamento dental de consultório**. Araraquara: 2011. 95 f. Disponível em: https://www.foar.unesp.br/Home/Pos-Graduacao/LatoSensu/CienciasOdontologicas/bortolato_jf_me_arafo.pdf. Acesso em: 31 maio 2022.

CARVALHO, et al. **Clareamento dental: o que é, tipos, quanto custa e outras dúvidas...** São Paulo: VivaBem, 2020. Disponível em: <https://www.uol.com.br/vivabem/faq/clareamento-dental-o-que-e-tipos-quanto-custa-e-outras-duvidas.htm>. Acesso em: 10 maio 2022.

MOTTA, E. **Sensibilidade após clareamento dental: uma revisão de literatura**. Lages, 2020. Disponível em: <https://www.unifacvest.edu.br/assets/uploads/files/arquivos/93213-motta,-eea.-sensibilidade-apos-clareamento-dental-uma-revisao-de-literatura.-tcc-defendido-em-15-de-dezembro-de-2020..pdf>. Acesso em: 24 maio 2022.

SOUZA, et al. Avaliação clínica da eficácia do clareamento dental pela técnica caseira utilizando moldeiras com e sem alívio. **Stomatos** vol. 16 no. 30, Canoas, 2010. Disponível em: http://revodonto.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1519-44422010000100005. Acesso em: 24 maio 2022.

SORRISOLOGIA. **Como evitar sensibilidade nos dentes após um clareamento?**. 2018. Disponível em: https://sorrisologia.com.br/w/como-evitar-sensibilidade-nos-dentes-apos-um-clareamento_a7359. Acesso em: 07 jun. 2022.