

FATORES EMOCIONAIS ASSOCIADOS AS DORES TEMPOROMANDIBULARES (DTM)

Fhayllon Joicemar Borba Freitas¹
 Felipe Schimitt²
 Gabriel Modesti Gauer³
 Gustavo Viel Moreira⁴
 Vinícius André Lunedo⁵
 Juliana Eliza Benetti⁶

RESUMO

As Dores Temporomandibulares (DTM) são um grupo de desordens musculoesqueléticas de dor que levam à limitação da abertura da boca, perda da mastigação, dor e desconforto durante as atividades funcionais. O objetivo desta pesquisa é apresentar a associação entre Fatores Emocionais e Dores Temporomandibulares. A metodologia quanto ao método científico, classifica-se como dedutivo, o nível de pesquisa trata-se de um estudo descritivo, o delineamento da pesquisa é por meio de uma pesquisa bibliográfica com base em livros e artigos. E, quanto a técnica de análise e interpretação dos dados do presente estudo, classifica-se como qualitativa. A partir da análise das informações coletadas constatou-se que a presença de DTM é mais comum em professores do sexo feminino na faixa etária de 35 a 44 anos, onde a manifestação do distúrbio se destaca por DTM moderada seguida de leve. Além disso, pode-se observar na literatura que a diminuição da qualidade de vida está relacionada com o grau de DTM, principalmente porque a voz é uma das principais ferramentas dos professores universitários e este fator está diretamente relacionado com as alterações na articulação temporomandibular biomecânica comum. Neste sentido, conclui-se que as emoções ocasionam ao paciente um desejo de aliviar a tensão, por vezes involuntariamente, durante o sono, acabam se submetendo ao hábito de apertar os dentes, conhecido também como bruxismo. A força exercida sobre os dentes, causa ao músculo diversas consequências, e quando não efetuado tratamento adequado, o trauma poderá evoluir a um desencaixe da ATM, ocasionando DTM. Ainda sobre, vale ressaltar que a interação multidisciplinar é extremamente importante para o paciente, esse, que após passar por avaliações com profissionais diversificados, receberá o devido diagnóstico e tratamento adequado para solucionar seu problema.

Palavras-chave: Fatores emocionais. DTM. ATM.

REFERÊNCIAS

ALMEIDA, Fábio.; SILVA, Maria. **DTM:** pacientes e suas características. 2015. Disponível em: <https://www.dtmedororofacial.com.br/dtm-e-dor-orofacial/>. Acesso em: 09 jun. 2023.

¹ Graduando no curso Odontologia (UCEFF, 2023). E-mail: fhayllonfreitas@gmail.com.

² Graduando no curso Odontologia (UCEFF, 2023). E-mail: felipemhnet350@gmail.com.

³ Graduando no curso Odontologia (UCEFF, 2023). E-mail: gaggauer@gmail.com.

⁴ Graduando no curso Odontologia (UCEFF, 2023). E-mail: gustavoviel9@gmail.com.

⁵ Graduando no curso Odontologia (UCEFF, 2023). E-mail: lunedoviniccius@gmail.com.

⁶ Mestre em Ciências Contábeis (FURB, 2002). E-mail:juliana@uceff.edu.br.

BARROS, Cláudia.; NASCIMENTO, Ari. **Prevalência e grau de severidade da DTM em docentes de uma universidade.** 2022. Disponível em:

<https://www.novafisio.com.br/prevalencia-e-grau-de-severidade-da-disfuncao-temporomandibular-em-docentes-de-uma-instituicao-privada-de-ensino-superior/>.

Acesso em: 19 jun. 2023.

BOVE, Sonia et al. **Caracterização dos pacientes de um ambulatório de disfunção temporomandibular e dor orofacial.** 2005. Disponível em:

scielo.br/j/rlae/a/ZmFXnxqXTNzgVyTTPbqTYPP/?lang=pt. Acesso em: 20 jun. 2023.

CERVO, Bervian. **O que é método dedutivo?** 2007. Disponível em: <https://www.metodologiacentifica.org/metodos-de-abordagem/metodo-dedutivo/>.

Acesso em: 25 maio. 2023.

CHAVES, Karen. **A especialidade DTM e Dor Orofacial.** 2016. Disponível em:

<https://www.dtm-e-dor-orofacial-profa-karen-chaves.com/a-especialidade/>. Acesso em: 27 maio. 2023.

CRUZ, Marina.; JÚNIOR, ALFREDO. **Corpo, mente e emoção: referenciais teóricos da psicossomática.** 2011. Disponível em:

<https://www.ibb.unesp.br/Home/ensino/departamentos/educacao/revistasimbio-logias/corpo-mente-e-emocoes>. Acesso em: 14 maio 2023.

COSTA, Karolina et al. **Perfil de um serviço de dor orofacial e disfunção temporomandibular de uma universidade pública brasileira.** 2020. Disponível em:

<file:///C:/Users/Cliente/Downloads/admin,+art.098+BJHR.pdf>. Acesso em 20 jun. 2023.

DANTAS, Alana et al. **Perfil epidemiológico de pacientes atendidos em um Serviço de Controle da Dor Orofacial.** 2018. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/rounesp/a/fXHpybkXkNNHCchmkKszqmr/?format=html&stop=previous&lang=pt#>.

Acesso em: 10 jun. 2023.

FERREIRA, Ricardo; PINHEIRO, João. **A dor: uma experiência na história.** 2011.

Disponível em: <https://sbhm.webnode.com.br/news/a%20dor%3A%20uma%20experi%C3%Aancia%20na%20historia/>. Acesso em: 25 maio. 2023.

JIN, Érica. **Como a DTM pode afetar a qualidade da nossa vida.** 2023. Disponível em:

<https://clinicajin.com/como-a-dtm-pode-afetar-a-qualidade-da-nossa-vida/>. Acesso em 16 maio. 2023

MADEIRA, M. C.; RIZZOLO, R. J. C. Anatomia da Face. 8 ed. São Paulo: Sarvier, 2012.

MARIANO, F. N.; VILELA, R. G. S.; LOPES, R. G. O. **Evolução das técnicas utilizadas para o tratamento das DTMS.** Universidade do vale do paraíba. São Paulo. 2011.

Disponível

em:http://www.inicepg.univap.br/cd/INIC_2016/anais/arquivos/RE_0440_0935_01.pdf.

Acesso em: 12 jun. 2023.

MARQUEZ, Armando. **Dor através dos séculos**. 2011. Disponível em: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/08/1118186/n1583441718342_completo.pdf. Acesso em: 08 jun. 2023.

MIRANDA, Milton.; VIOLA, Marcelo. **Disfunções na ATM: conceito, diagnóstico e tratamento**. 1988. Disponível em: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-854576> Acesso em: 10 jun. 2023.

MURTA, Leandro. **O que é Dor?**. 1999. Disponível em: <https://sbed.org.br/o-que-e-dor/>. Acesso em: 10 jun. 2023.

PIRES, Cassiano. **ATM e DTM: o que é cada uma e quais as causas, sintomas e tratamentos dos problemas na mandíbula**. 2020. Disponível em: <https://www.cdeodontologia.com.br/tratamentos/dtm-disfuncao-temporo-mandibular>. Acesso em: 06 jun. 2023.

PIRES, Cassiano. **DTM e sua evolução: o que é cada uma e quais as causas, sintomas e tratamentos dos problemas na mandíbula**. 2022. Disponível em: <https://saevo.com.br/blog/problemas-na-mandibula/>. Acesso em: 06 jun. 2023.

ROCHA, Carolina. **Tipos de DTM**. 2015. Disponível em: <https://www.creb.com.br/news/disfuncao-temporomandibular-dtm-provoca-dores-no-rostomas-tem-tratamento>. Acesso em: 24 maio 2023.

ROCHA, Carolina. **Disfunção Temporomandibular e Dor Orofacial: saiba mais sobre essa área da odontologia**. 2022. Disponível em: <https://www.dentaloffice.com.br/disfuncao-temporomandibular-e-dor-orofacial/>. Acesso em: 25 maio 2023.

SOARES, Lourdes. **As emoções como causa de adoecimento**. 2017. Disponível em: <https://pebmed.com.br/as-emocoes-como-causa-de-adoecimento/>. Acesso em 20 jun. 2023.

TEIXEIRA, Rodrigo. **Disfunção-temporomandibular-DTM**. 2023. Disponível em: <https://drrodrigoteixeira.com.br/disfuncao-temporomandibular-dtm/>. Acesso em: 01 jun. 2023

VENDITE, Manfredi et al. **Desmistificando o tratamento da DTM**. 2020. Disponível em: <https://www.sanarsaude.com/portal/residencias/artigos-noticias/colunista-odontologia-desmitificando-o-tratamento-da-dtm>. Acesso em: 05 maio 2023.

ZAVANELLI, Adriana et al. Disfunção temporomandibular na visão de profissionais e acadêmicos de odontologia. **Psicologia de Saúde**, Campinas, Dez 2013 Disponível em: <https://www.scielo.br/j/estpsi/a/DqDsCHJwB7bmybYJDqSn3Dk/?lang=pt&format=pdf> Acesso em: 17 jun. 2023.