

APARELHO FIXO E ALINHADORES REMOVÍVEIS: VANTAGENS E DESVANTAGENS

JenniferParisoto¹
Juliana Eliza Benetti²

RESUMO

Atualmente encontra-se diversas opções de tratamento ortodôntico para corrigir problemas de oclusão e alinhamento dentários. Dentro dessas opções, os alinhadores removíveis vêm atraindo pacientes jovens e adultos, com possibilidades de substituir os aparelhos fixos para um tratamento ortodôntico mais estético e confortável. Sendo assim, o objetivo desse artigo científico, é apresentar as vantagens e desvantagens, em relação aos aparelhos ortodônticos fixos e alinhadores removíveis. A metodologia desta pesquisa quanto ao método científico, classifica-se como dedutivo, com relação ao nível classifica-se como uma pesquisa descritiva e o delineamento do estudo é por meio de uma pesquisa bibliográfica, as informações foram coletadas a partir de livros, artigos e matérias. E, a técnica de análise utilizada foi com abordagem qualitativa. Após a coleta dos dados constatou-se que as principais vantagens do aparelho fixo são: garante um excelente resultado, seu sucesso de efetividade não depende totalmente do paciente, visto que é um aparelho fixo o paciente não tem acesso a remoção. Com isso o paciente deve apenas comparecer nas manutenções agendadas para o desempenho ótimo na efetividade no controle da raiz. Já as suas desvantagens são: a estética, a aparência da face, e principalmente do sorriso, é uma grande preocupação, a dificuldade de manter uma boa higiene bucal e a dificuldade em comer certos alimentos. Com relação as vantagens dos alinhadores removíveis, são: a estética e o conforto são as vantagens mais evidentes do tratamento, além disso os pacientes apresentam um menor acúmulo de placa bacteriana, pois a limpeza da cavidade oral é significativamente mais fácil, pois facilita a higienização com escova e fio dental, que permitem o acesso a todas as superfícies dos dentes e espaços proximais. tempo de adaptação mais rápido. Já as suas desvantagens, são: provavelmente mais caro que os convencionais, não realiza todas as rotações necessárias, como rotação, intrusão e extrusão dentária e o sucesso do tratamento depende do paciente e do seu comprometimento com ele. Contudo, conclui-se que ambos os métodos de tratamento ortodôntico precisam ser avaliados por profissional, escolher juntamente com o paciente a melhor opção que seja apropriada no caso do paciente, avaliando a real necessidade e indicação apropriada, procurando analisar todas as vantagens e desvantagens de cada método.

Palavras-chave: Aparelho fixo. Alinhadores Removíveis. Vantagens e Desvantagens.

REFERÊNCIAS

KAUR, S. et al. Esthetic orthodontic appliance: A review. **Annals of Geriatric Education and Medical Sciences**, 5(1), 11-14. 2018. Disponível em: <https://doi.org/10.18231/2348-7240.2018.0003>. Acesso em: 13 maio 2023.

MACHADO, R. M. Space closure using aligners. **Dental Press Journal of Orthodontics**, 25(4), 85-100, 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.1590/2177-6709.25.4.085-100.sar>. Acesso em: 04 jun.2023.

¹ Graduanda no curso Odontologia (UCEFF, 2023). E-mail: jenniferparisoto0@gmail.com.

² Mestre em Ciências Contábeis (FURB, 2002). E-mail: juliana@uceff.edu.br.

MONGUILHOTT, L. M. J.; ZANARDI, G. Tratamento ortodôntico com o sistema Invisalign: a utilização de alta tecnologia na realização de movimentos dentários. **Revista Clínica de Ortodontia Dental Press**, v. 16, n. 1, p. 56-73, 2017.

PROFFIT, W. R. et al. **Ortodontia Contemporânea**. 5. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2013.

PROFFIT W.R; FIELDS Jr H.W; SARVER, D.M. **Ortodontia Contemporânea**. 4. ed. Rio de Janeiro: Elsevier, 2007.

SHARMA, R. et al. Quality of life in an adolescent orthodontic population. **The Angle Orthodontist**, 91(6), 718-724, 2021. Disponível em: <https://doi.org/10.2319/062820-592.1>. Acesso em: 24 maio 2023.

VILELA, L. T. et al. Alinhadores ortodônticos removíveis versus aparelhos ortodonticos fixos: uma revisão de literatura. **Naval Dental Journal-2021**.2021. Disponível em <https://doi.org/10.29327/25149.48.2-8>. Acesso em: 15 maio 2023.