

CONDUTA ODONTOLÓGICA NO ATENDIMENTO DO PACIENTE DIABÉTICO

Daniela Silva¹
 Iara Cerutti²
 Kely Panzenhagen³
 Maria Eduarda Baretta⁴
 Fábio André Werlang⁵
 Franciane Rios Senger⁶

INTRODUÇÃO: Diabetes mellitus (DM) é uma doença crônica causada por deficiência herdada ou adquirida na produção de insulina pelo pâncreas. Foram definidas duas formas de diabetes: a tipo I e a tipo II. O diabetes mellitus é uma patologia de extrema importância para a saúde oral dos portadores, devendo esta ser especialmente considerada no planejamento e tratamento odontológico. **OBJETIVOS:** Investigar as principais manifestações orais apresentadas pelos pacientes portadores de diabetes mellitus tipo I e II, enfatizando a conduta odontológica no atendimento desses pacientes. **METODOLOGIA:** O estudo teve como base de pesquisa artigos publicados em periódicos científicos, em um período de 2003 a 2017. **DISCUSSÃO:** Diabetes mellitus tipo I ocorre em 10% dos diabéticos, desenvolvendo-a antes de alcançar 25 anos de idade, onde o pâncreas produz pouca ou nenhuma insulina. A pessoa com DM tipo II pode ter resistências aos efeitos da insulina, ou o pâncreas não produz insulina suficiente. Essa doença ocorre em 90 % dos pacientes com diabetes entre os 25 e 44 anos. As manifestações clínicas do DM incluem gengivite, doença periodontal, disfunção da glândula salivar e xerostomia, suscetibilidade para infecções bucais e síndrome de ardência bucal. Durante a anamnese o profissional deve obter informações sobre o paciente, caso o mesmo relate ser diabético deve-se obter informações a respeito do grau e controle da doença. É importante a realização de um exame cuidadoso para avaliação do estado da mucosa, língua e dentes, em todas as consultas, pois o paciente pode apresentar algumas ou todos os tipos de manifestações bucais inerentes ao descontrole do nível de glicose sanguínea, devendo, portanto, o dentista encaminhá-lo ao endocrinologista. Para evitar desequilíbrios metabólicos é

¹ Acadêmica do Curso de Odontologia da UCEFF

² Acadêmica do Curso de Odontologia da UCEFF

³ Acadêmica do Curso de Odontologia da UCEFF

⁴ Acadêmica do Curso de Odontologia da UCEFF

⁵ Graduado em Odontologia, especialista em Ortodontia, docente do Curso de Odontologia da UCEFF

⁶ Graduada em Farmácia, mestre em Ciências Farmacêuticas, docente do Curso de Odontologia da UCEFF

E-mail: fra_senger@yahoo.com.br.

importante o dentista tomar devidas precauções realizando consultas curtas no início da manhã, técnicas de sedação auxiliam quando apropriadas, redução do estresse físico e emocional e de infecção, orientação da higiene oral e dieta adequada, manipulação de tecidos bucais em menor tempo para processo rápido de cicatrização. **CONCLUSÃO:** A partir deste trabalho pode-se observar que a Diabetes Mellitus é um dos principais problemas de saúde do século XXI. Pacientes diabéticos podem apresentar inúmeras patologias de extrema importância para a saúde sistêmica e oral dos portadores, devendo esta ser especialmente considerada no planejamento e tratamento odontológico.

Palavras-chave: Diabetes mellitus. Tratamento odontológico.

REFERÊNCIAS

ALMEIDA, Ricardo Faria; PINHO, Mónica Morado; LIMA, Cristina; FARIA, INÊS; SANTOS, Patrícia; BORDALO, Cláudia. **Associação entre doença periodontal e patologias sistêmicas.** Dossiê de saúde oral.

ALVES, Crésio; ANDION, Juliana; BRANDÃO, Márcia; CARVALHO, Fabíola; MENEZES, Rafaela. Atendimento odontológico do paciente com diabetes melito: recomendações para a prática clínica. R. Ci. méd. biol., Salvador, v. 5, n. 2, p. 97-110, mai./ago. 2006.

ANDRADE, João Mascarenhas; BELTRAME, Mônica; QUINTELA, Kyze Lino; NETO, José Nunes Carneiro; SILVA, Juliana Araújo; SOUZA, Isabela Fátima Araújo. **O paciente diabético e suas implicações para conduta odontológica.** Revista Dentística on line.

CAPELARI, Marcos Maurício; MOURA-GREC, Garcia; SALES-PERES, Arsenio; SALES-PERES, Sílvia Helena de Carvalho; YAMASHITA, Joselene Martinelli. **Manifestações bucais em pacientes portadores de Diabetes Mellitus: uma revisão sistemática.** Revista de Odontologia da UNESP. Araraquara, 2013.

CASTRO, Ricardo Dias; MONTEIRO, Cristiane Hirsch; NUNES, Adriana Bezerra; SILVA, Severino Celestino; SOUZA, Renata Rolim. **O Paciente Odontológico Portador de Diabetes Mellitus: Uma Revisão da Literatura.** Pesq Bras Odontoped Clin Integr, João Pessoa, v. 3, n. 2. p. 71-77, jul/dez. 2003.

CERCHIARI, Dafne Patrícia; GUERRA, Marja Michelin; MORETTI, Giovana; MORICZ, Renata Dutra; RAPOPORT, Priscila Bogar; SANJAR, Fernanda Alves. **Síndrome da boca ardente: etiologia.** Revista Brasileira de Otorrinolaringologia. São Paulo, 2006.

FISCHER, Ricardo Guimarães; GALHARDO, Thaiana Sanches Campos; TEREZAN, André Ferreira; TEREZAN, Marilisa Lugon Ferreira. **Associação de periodontite crônica severa**

generalizada em paciente com diabetes melito tipo 2 e dislipidemia grave- Relato de caso. Braz J Periodonto. Março de 2015, vol. 25.

PREV NEWS. Tratamento Dentário de Pacientes Diabéticos: Um Problema Mundial. Boletim informativo sobre avanços em odontologia e saúde bucal.