

PROTOCOLO PARA AMENIZAR A APARÊNCIA DE CICATRIZES LINEARES VISÍVEIS – ESTRIAS

Camila Maiara Costa de Oliveira¹
Helen Caroline Lucietto²
Elaine Cristina de Sousa Neves Serpa³

INTRODUÇÃO: A estria é uma afecção tegumentar adquirida que ocorre na segunda camada da pele, nos elementos dérmicos, devido a uma distensão deste tecido, ocorrendo em diversas fases da vida em que se caracteriza por um crescimento brusco (REBONATO et al., 2012 e GALDINO; DIAS; CAIXETA, 2010). Apesar do estiramento mecânico deste tecido ser o principal fator causador desta afecção, sabe-se que a etiologia das estrias ainda precisa ser mais estudada e compreendida, pois ela é multifatorial e este estiramento do tecido pode estar relacionado com fatores genéticos e alterações endócrinas (MAIA et al., 2009). O estiramento brusco do tecido dérmico ocasiona uma dilaceração das fibras colágenas e elásticas, provocando um desequilíbrio elástico localizado, formando as estrias. As estrias costumam ser avermelhadas ou arroxeadas, logo que surgem, podendo ser deprimidas ou discretamente elevadas. Quando elas se tornam esbranquiçadas, com leve enrugamento devido a atrofia epidérmica, a estria já se tornou mais antiga, dificultando o tratamento. (SOCIEDADE BRASILEIRA DE CIRURGIA DERMATOLÓGICA, 2021). **OBJETIVO:** Dar ênfase no tratamento para redução da espessura e densidade da pele, estimulando a produção de fibras elásticas e colágenas e prevenindo a flacidez, reduzindo e amenizando a aparência das estrias. **JUSTIFICATIVA:** Esse trabalho tem como finalidade desenvolver um protocolo que realmente amenize a aparência das estrias utilizando de três técnicas de aparelhos da eletroterapia associados com ativos. Resultando na redução de irregularidades da pele, promovendo vitalidade e recuperando a aparência jovial do tecido através do aumento dos níveis de colágeno e elastina, e assim desmistificar esta disfunção inestética que acarreta sérios problemas emocionais. **METODOLOGIA:** O presente estudo foi desenvolvido a partir do método descritivo, caracterizando-se como uma pesquisa qualitativa, que Segundo Martins (2004), a metodologia qualitativa tem o objetivo de realizar uma análise de dados completa, fazendo com que o autor compreenda a realidade pesquisada. Trata-se de um estudo de caso, visando descrever os resultados sobre as estrias amenizando-as. Para dar ênfase no estudo, foi elaborado um protocolo de atendimento a fim de amenizar a aparência das estrias, estimular o colágeno e elasticidade da pele. Para isso, contamos com a modelo H.L., 19 anos, a qual relata que durante o crescimento, na puberdade, teve episódios de perda de peso que trazem por consequência uma expansão rápida e / ou continua do sistema tegumentar, o que ocasionou o aparecimento de estrias em seu glúteo. Para iniciar o protocolo, foi realizada uma ficha de anamnese, onde consta que não possui patologias, não está fazendo uso de medicamentos controlados além do anticoncepcional, não consumia a quantidade de água suficiente, não pratica atividades físicas com frequência, e suas estrias já estão com uma evolução clínica, ou seja, albas, com mais ou menos 2mm de espessura. Após analisar essas informações foi tirada as fotos para acompanhamento do tratamento, recomendado uso de home care para intensificar os resultados e iniciado o protocolo de atendimento que foi realizado no decorrer de 4 semanas, fazendo uso da: radiofrequência, alta frequência, e microagulhamento com drug delivery de

¹Estudante, Acadêmica do curso de Estética e Cosmética da UCEFF

²Estudante, Acadêmica do curso de Estética e Cosmética da UCEFF;

E-mail para correspondência: camilamaiara_oliveira@yahoo.com.br; helenlucietto16@gmail.com.

³ Mestre em Engenharia Química, Coordenadora dos Cursos de Engenharia Ambiental e Sanitária e Engenharia Química da Uceff Faculdades, Chapeco SC. E-mail: elaine@uceff.edu.br.

ativos. O acompanhamento de um profissional capacitado, que trabalha de forma individualizada e se mantém em constante evolução, faz toda diferença na hora de entregar um resultado satisfatório. No caso de H. L. além dos procedimentos realizados em cabine, orientou-se o cuidado com as estrias diários, através do uso de home care, alimentação saudável, ingestão de água e a prática de exercícios físicos, que fez toda diferença no seu dia a dia, garantindo que os resultados permaneçam e não apareça novas estrias, além de manter elevada sua autoestima e qualidade de vida. A comprovação dos resultados ficaram evidentes nos registros fotográficos, e isso se deve não só ao tratamento em cabine, mas como também com os cuidados complementares esses fatores influenciaram no resultado final. Foi entregue a modelo H.L., não somente foi amenização da aparência das estrias, bem como uma melhora do tecido e também a sua autoestima. **CONCLUSÃO:** após o desenvolvimento do projeto, concluiu-se que o trabalho apresentou resultados satisfatórios nos tratamentos que dizem respeito à amenização das estrias. Além de nos mostrar na prática respostas que foram obtidas no decorrer do tratamento realizado em laboratório, mostrando que nosso estudo e protocolo foram significativos e apresentaram resultados perceptíveis, positivos e satisfatórios. Essa experiência traz consigo práticas que serão levadas para vida profissional tornando possível a busca por resultados cada vez melhores, proporcionando bem estar e elevando a autoestima de cada cliente. Apesar de ser evidente na prática a eficácia do protocolo desenvolvido para tratamento de estrias, mais estudos desta natureza são importantes para maior esclarecimento do processo e a sua relação com diversos tipos de pele e de grupos específicos, para que haja maior evidência científica desta modalidade com a proposição de parâmetros para aperfeiçoamento e direcionamento da técnica. Esperamos que o projeto possa contribuir de forma positiva e servir de base para estudos futuros, ligados aos tratamentos para estrias.

DESCRITORES: Tratamento para estrias. Estética corporal. Autocuidado.

EIXO TEMÁTICO: Estética.

REFERÊNCIAS

DA COSTA RS. Principais métodos para tratamento estético de estrias. [monografia] Recife: Instituto de Ensino Superior e Pesquisa, Centro de Capacitação Educacional, Pernambuco. 2016.

MAIA, M. et al. Estrias de distensão na gravidez: Fatores de risco primíparas. São Paulo, 2009

NANTES, M. C. Ação de ativos farmacológicos associados as técnicas de intradermoterapia, microagulhamento e carboxiterapia no tratamento de estrias. Brazilian Journal of Surgery and Clinical Research – BJSCR. Minas Gerais, 2019. 22

REBONATO, T. A. et al. Aplicação de microgalvanopuntura em estrias cutâneas albas. Rev. Inspirar. Paraná, 2012. SILVA, C. L. et al. Comparativo entre galvanopuntura e microagulhamento. Aracajú, 2016.

SABBAG PK, De Oliveira SP, Lubi NC. Estrias e suas abordagens terapêuticas: Revisão de Literatura. [trabalho de conclusão de curso] Paraná. 2012.

<https://www.sbcd.org.br/cirurgia-dermatológica/o-que-e-cirurgia-dermatológica/para-sua-pele/estrias/> - acessado 27/07/2022)

