

## ESMERALDA - ENERGIZANDO SUA LUZ

Larice Marciane Neitzel<sup>1</sup>  
 Rosecléia de Siqueira Pauleski<sup>2</sup>  
 Vanessa Cristina Angieli Garlet<sup>3</sup>  
 Katerine Medino de Oliveira<sup>4</sup>

**INTRODUÇÃO:** A longevidade é a concretização de uma vida e, por tal razão, merece ser usufruída da melhor maneira. Pensando nisso desenvolvemos uma clínica estética, com práticas alternativas voltadas para o público da terceira idade. Os procedimentos estéticos assim como as terapias alternativas são serviços direcionados para o autocuidado, a satisfação com a aparência e o bem-estar emocional. O bem-estar físico e psicológico faz parte de uma vida saudável, cuidar bem de si, praticar atividade física, manter uma alimentação saudável e uma rotina de autocuidado, se torna essencial para envelhecer com vitalidade. Ressalta-se, não se trata somente da importância em atingir a longevidade, mas chegar nesta fase da vida com satisfação de estar vivo, sentir-se feliz e ter qualidade de vida. **OBJETIVO:** O envelhecimento é considerado um processo universal, porém, cada indivíduo vive uma experiência única de acordo com o ambiente em que está inserido, sua cultura, dieta, valores e escolhas de vida. (ALMEIDA; BASTOS *apud* VIEIRA; FREITAS; QUEIROZ E SOUZA, 2010). Diante disso, o objetivo central do presente trabalho é criar um centro multidisciplinar e de terapias alternativas focado no bem-estar, físico e emocional com público alvo na população a partir de quarenta anos até a terceira idade. **MÉTODO:** Uma clínica multidisciplinar desenvolvida pensando no conforto e bem-estar dos longevos, pois se verificou a necessidade de um empreendimento voltado para o público acima de 40 anos. A clínica se localizará na cidade de Chapecó/SC, rua da prosperidade, nº80, térreo, Centro. O espaço é acolhedor e possuirá quatro salas, com os seguintes profissionais atuantes: esteticista, psicólogo, nutricionista, terapeuta holística, podólogo e fisioterapeuta e sala de pilates. A clínica é toda planejada de acordo com a necessidade dos longevos, possui rampas de acessibilidade, piso antiderrapante, banheiros e salas adaptadas com barras de segurança. Espaço físico de oito a dez pessoas ao mesmo tempo. No estacionamento do prédio, possuirá 10 vagas exclusivas para a clínica, sendo três delas destinadas a pessoas com necessidades especiais. Quanto aos equipamentos de proteção coletiva, possui três extintores, posicionados na parede com até 1,60 metros de altura, com classes A, B, C, Classe A: incêndios sólidos (tecido, algodão, madeira, papel etc.), Classe B: incêndios líquidos (tintas, parafina, etc.) e Classe C: equipamentos elétricos (vapor de ozônio, computador, alta frequência, led, etc.). Para esterilização de equipamentos faremos uso de autoclave. Nas salas de atendimento possuirá um lixeiro com saco branco: infectante (fluidos humanos, luvas, gases, etc.) e um lixeiro com saco preto: lixo comum (papel, copo descartável, etc.). Além disso, caixa coletora de perfuro cortante, e um dispense de papel toalha e sabonete, e lavabo. A clínica dá ênfase na biossegurança e ao uso de equipamentos de proteção individual (luvas de procedimentos descartáveis, jalecos, toucas, calçados fechados, óculos de proteção, etc.), segue-se rigorosamente as normas sanitárias. Quanto aos serviços prestados serão oferecidos: hidratação facial e corporal, limpeza de pele, massagem relaxante, drenagem linfática, spa dos pés, podologia, reiki, barra de acess, atendimento nutricional, atendimento psicológico, cromoterapia, massagem com pedras quentes, nutricosméticos, atendimento de fisioterapia e pilates. Os aparelhos utilizados para atendimento serão: led, vapor de ozônio, alta

<sup>1</sup> Acadêmica de estética e cosmética, UCEFF. lariceneitzel@hotmail.com.

<sup>2</sup> Acadêmica de estética e cosmética, UCEFF. rosepauleski@gmail.com.

<sup>3</sup> Acadêmica de estética e cosmética, UCEFF. vanessaangieli@hotmail.com.

<sup>4</sup> Docente de estética e cosmética, UCEFF, 2022.

frequência e aparelhos de pilates. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A escolha da clínica na cidade de Chapecó SC, se deu devido a dados coletados, através dos quais se verificou que, daqui a dez anos a maior população da cidade será de pessoas longevas, seja a partir dos 40 anos. A expectativa de vida dos homens passou de 72,8 anos em 2018, para 73,1 anos em 2019. Já a das mulheres foi de 79,9 anos, para 80,1 anos. Desde 1940, a esperança de vida do brasileiro aumentou em 31,1 anos. Uma pessoa nascida no Brasil em 2019 tinha expectativa de viver, em média, até os 76,6 anos. (IBGE 2019). Destacamos a ideia revolucionária no mercado, pois, através de pesquisa realizadas, verificou-se que não existem no Brasil clínicas destinadas exclusivamente ao público de longevos. **CONCLUSÃO:** Consideramos a clínica Esmeralda – Energizando a sua luz, um empreendimento inovador quanto aos padrões de clínicas e estabelecimentos estéticos já existentes no mercado. Desenvolvido, projetado e pensado especialmente para o público longevo, busca proporcionar segurança, bem-estar, desenvolver o autocuidado elevando assim a autoestima deste público. Tendo como diferencial um ambiente todo adaptado e projetado, profissionais com experiência nesta área de atuação, assim como os procedimentos a serem realizados destinados especialmente para este público. Constatou-se a necessidade de apresentar um espaço que fosse receptivo e acolhedor destinado a este público, trazendo como serviços que promovem autoestima, beleza e satisfação em chegar a esta fase da vida com saúde e felicidade.

**DESCRITORES:** Autocuidado. Saúde. Longevos. Clínica.

**EIXO TEMÁTICO:** Saúde. Estética e cosmética. Longevidade e a qualidade de vida.

#### **REFERÊNCIAS:**

ALMEIDA, Luciane; BASTOS, Paulo Roberto Haidamus de Oliveira. **Autocuidado do Idoso:** revisão sistemática da literatura. Disponível em:. Acesso em: 12 set. 2022

BRASIL. **IBGE.** Disponível em: <<https://www.ibge.gov.br/cidades-e-estados/sc/chapeco.html>>. Acesso em: 19 set. 2022.